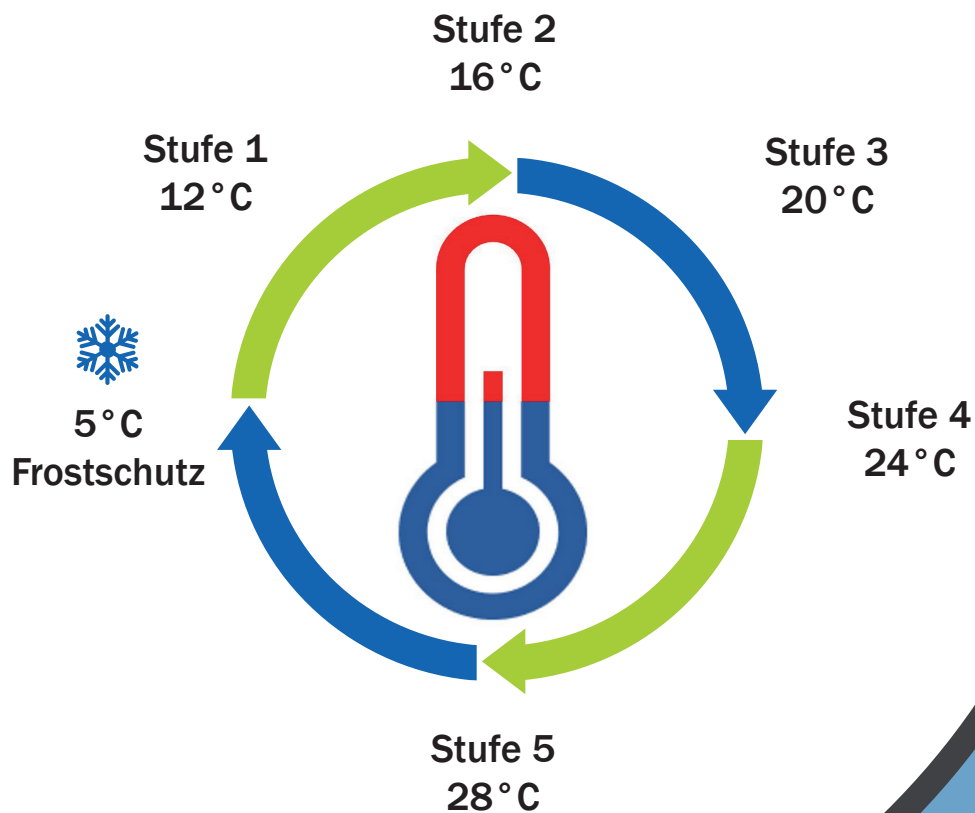


Tipps zum Energie sparen

Richtig Heizen

So stellen Sie das Thermostatventil richtig ein:

Die Stufen zeigen an, wie warm der Raum jeweils wird.



Nützliche Tipps:

- Heizkörper nicht abdecken, genug Abstand zu Möbeln halten.
- Zwischentüren geschlossen halten, Zugluft vermeiden.
- Intelligente Heizkörperthermostate zur automatischen Temperatureinstellung nutzen.

In der Nacht:

- Temperatur auf 17 bis 18 Grad absenken.
- Rollläden und Vorhänge schließen.

...hilft beim Energie sparen

...senkt die Heizkosten

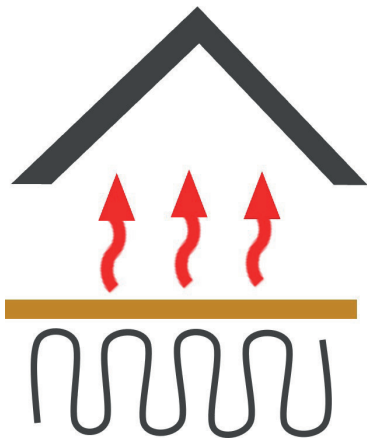
...beugt Schimmelbildung vor

...ist ganz einfach!

Tipps zum Energie sparen

Bedienung des Thermostats:

- Zu Beginn der Heizperiode den Thermostatregler auf die gewünschte Einstellung setzen und nicht mehr verändern.
- Fußbodenheizungen reagieren langsamer auf einen Wärmeunterschied als Heizkörper, deshalb sollte der Regler während des Lüftens **nicht** heruntergedreht werden.



Nützliche Tipps:

- Das Thermostat nicht bedecken, da es sonst die Temperatur nicht richtig erfassen kann.
- Die Heizung arbeitet auch, wenn der Fußboden nicht spürbar warm ist.
- Keine großflächigen Teppiche auslegen:
Das kann einen Wärmestau verursachen und die Heizleistung mindern.

Richtig Heizen

...mit Fußbodenheizung

Grundsätzlich ist die Heizanlage auf Temperaturen bis zu

20° C in Wohnräumen
und
24° C im Badezimmer
eingestellt.

Die Wärmezufuhr reguliert sich automatisch, je nach Raumtemperatur.

Richtig Lüften

Wie oft?

Mindestens drei bis vier Mal pro Tag

Wie wird gelüftet?

Stoß- oder Querlüften
Gegüberliegende Fenster und Türen
gleichzeitig öffnen.

Wie lange?

Das hängt von der Außentemperatur ab!
(siehe Schaubild rechts)

Tipps zum Energie sparen

Nützliche Tipps:

- Nach dem Aufstehen, Kochen oder Duschen zusätzlich lüften.
- Heizung währenddessen herunterdrehen.
- Im Neubau öfter lüften.
- Hygrometer zur Messung der Feuchtigkeit nutzen.
(40-60% Idealwert)



Unter 5 °C



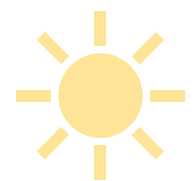
Zwischen
5 °C und 15 °C



Zwischen
15 °C und 25 °C



Über 25 °C



Wasser sparen

Pro Minute sprudeln 8 bis 16 Liter aus dem Wasserhahn

- Beim Zähneputzen, Einseifen oder Rasieren den Wasserhahn schließen.
- Dusche statt Vollbad: Das spart bis zu 200 Liter Wasser.

Wasser weiterverwenden

- Wasser, das zum Gemüse putzen benutzt wurde, eignet sich gut zum Pflanzen gießen.
- Im gefüllten Waschbecken Geschirr spülen statt das Wasser laufen zu lassen.

Tropfende Wasserhähne oder Toilettenspülungen sofort im Schadensportal melden!

Nachhaltig Wohnen

Müll vermeiden

Beim Einkaufen

- Wiederverwendbare Einkaufstüten nutzen.
- Obst- und Gemüse netze verwenden statt Plastikbeutel.

Durch Recycling

- Glasbehälter sind ideale Vorratsdosen.
- Mehrwegsysteme für Flaschen oder To-Go Behälter nutzen.
- Versandkartons wiederverwenden.
 - Müll richtig trennen.

Energie sparen

Kochen

- Kleinstmöglichen Topf mit Deckel auf der passenden Herdplatte verwenden.
- Restwärme nutzen und Herdplatte vorzeitig ausschalten.

Waschen

- Bei möglichst niedrigen Temperaturen waschen.
- Kapazität der Waschmaschine ausnutzen.
- Wäsche an der frischen Luft trocknen.

Elektrogeräte

- Auf Energieklasse A+ bis A+++ achten.
- Stecker ziehen statt Stand-By-Modus.
- LEDs oder Energiesparlampen nutzen.

Heizung

- Siehe Merkblatt zum richtigen Heizen.